



## *Проблемна тема метод комісії:*

**«Збереження і зміцнення здоров'я, розвиток основних фізичних якостей та рухових здібностей, підвищення рівня фізичної підготовки, формувати фізичну культуру особистості»**

## *Основна мета:*

формування фізичного, психічного, духовного, та соціального здоров'я школярів , фізичної культури особистості, оволодіння основами оздоровчо-корегувальної та прикладної спрямованості фізичної діяльності, розвиток основних фізичних якостей та рухових здібностей , підвищення рівня фізичної підготовленості учнів.

## *Основні завдання:*

- Спрямовувати на виховання в учнів ціннісних орієнтацій щодо культури здоров'я і здорового способу життя , виховання та звички потреби регулярно займатися фізичною культурою та спортом , підготовки до ведення активного способу життя;
- Забезпечення диференційованого підходу до учнів з урахуванням етапу їхнього здоров'я , рівня фізичного розвитку рухової підготовленості та статті;
- Оптимізація навчально-виховного процесу із застосуванням елементів інноваційних методів навчання та здійснення між предметних зв'язків .

**Список викладачів методичної комісії  
з фізичної культури,  
«Захисту Вітчизни» та медико-санітарної підготовки**

| П.І.Б. вчителя             | Дата народження | освіта | Спеціальність за дипломом                       | Пед. стаж | Категорія | Який предмет викладає | Рік останньої атестації | Курси підвищення атестації |
|----------------------------|-----------------|--------|---|-----------|-----------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|
| Руденко Микола Миколайович | 22.06.1987р.    | вища   | Вчитель фізичної культури та «Захисту Вітчизни» | 7         | II        | Фізичну культуру      | 2012р.                  | 2015р.                     |
| Лавро Валерій Вікторович   | 17.05.1973р.    | вища   | Вчитель фізичної культури                       | 11        | вища      | Фізичну культуру      | 2011р.                  | 2018р.                     |
| Захаров Микола Іванович    | 24.12.1959р.    | вища   | Інженер гідротехнік                             | 16        | I         | Захист Вітчизни       | 2013р.                  | 2017р.                     |

## **Проблемні теми викладачів методичної комісії з фізичної культури , «Захисту Вітчизни» та медико-санітарної підготовки .**

- Руденко М.М. – „ Підвищення рівня фізичної підготовки шляхом впровадження нових педагогічних технологій та раціональне використання часу на заняттях з фізичної культури ”. Залучення учнів до занять фізичними вправами в позаурочний час.
- Лавро В.В. – Залучення до систематичних занять фізичними вправами, гармонійного розвитку учнів та зміцнення їх здоров'я
- Захаров М. І. – Інтерактивні ігрові технології , як засіб розвитку , саморозвитку і самореалізації особистості на уроках.
- Медсестра – Вплив занять з фізичної культури на організм дитини.

